東京文化資產與城市創新學術參訪行程

文化資產保存・城市再生・博物館教育・跨文化交流

本行程以日本文化資產保存、港灣城市再生、博物館教育及觀光產業實務為研習主軸，透過現地導覽、議題觀察與橫濱地區交流拜會，協助學生建立對日本社會文化、都市發展及國際交流的跨域理解。



UENO・TOKYO NATIONAL MUSEUM

東京國立博物館
常設展

景點亮點

走進東京國立博物館本館「日本畫廊」，以時代與主題脈絡欣賞日本美術、工藝與歷史資料，從古代到近世，感受日本文化美學的演進。

陶瓷、漆器、武士甲冑、繪畫與紡織品等館藏，皆能近距離細賞，是喜愛藝術與日本文化旅客不可錯過的深度景點。







航班參考(以實際需求到為主)

日期	航空公司	出發/抵達	航空號碼	時間
2026/11/28 或 2026/11/29	國泰航空	桃園/東京	CX450	12:50/16:50
2026/12/02 或 2026/12/03		東京/桃園	CX451	15:30/18:40
2026/11/28 或 2026/11/29	中華航空	桃園/東京	CI104	12:35/16:35
2026/12/02 或 2026/12/03		東京/桃園	CI105	17:45/20:55



跟著日本人一起拜吧！
初詣人氣寺廟
日本文化財產

成田山新勝寺

横濱紅磚赤瓦倉庫群屋

横濱紅磚倉庫位於日本神奈川的一處歷史建築物，經過一番改造成為日本橫濱港最具代表性的觀光景點之一。紅磚外型充滿時代感的建築分為兩館，1號館以文化設施為主，展出歷史物件；2號館則有超過30家店鋪佇立於此，販售可愛有趣的小物，還有許多紅磚限定的商品，別具心裁的設計令人愛不釋手，來到日本旅遊非去不可。





項目	內容
參訪天數	5 日（日期與航班暫定）
參訪地點	成田、橫濱、東京
研習主軸	文化資產保存、港灣城市再生、博物館教育、觀光產業觀察與跨文化交流

參訪目標

- 以寺院、神社與博物館為案例，認識日本文化資產保存、展示詮釋與教育推廣的實務脈絡。
- 透過橫濱港區與港灣未來 21 的現地觀察，理解港灣都市再生、歷史建築活化及公共空間規劃。
- 藉由橫濱地區交流拜會與觀光服務場域觀察，培養跨文化溝通、國際視野及產業分析能力。

DAY 1	桃園國際機場 → 成田國際空港 → 成田或幕張地區住宿

研習導入｜抵達成田後進行行前研習與安全規範說明，建立本次參訪的觀察架構；引導學生從文化資產、城市再生、博物館教育及觀光服務四項面向，記錄日本社會與都市發展的現地案例。

住宿與餐食｜住宿：**成田 MARROAD (或) 成田花園 (或) MYSTAYS PREMIER 成田 (或)成田 VIEW (或)同級**。

餐食：早餐、午餐自理；晚餐機上套餐。

DAY 2	成田山新勝寺 → 橫濱地區學術交流拜會

成田山新勝寺｜以寺院建築、庭園與信仰空間作為文化地景案例，觀察宗教建築的保存與使用、庭園環境維護，以及文化資產與地方社會之間的互動關係。成田山的開山祖廟，至今也有一千多年的歷史了，比起京都某些熱門的寺廟更顯古雅，它不只是一座寺廟，而是整個山區的寺廟群，裏面也包括了一些日式庭園；其中值得欣賞之一是點綴文殊池和龍樹池周邊的花草樹木，釀造出四季相異情趣別緻的色彩。

橫濱地區交流拜會｜安排與教育、文化或產業相關單位之交流拜會，透過簡報、對談或現地參訪，認識日本在人才培育、文化保存與城市發展上的實務經驗。接待單位與交流議程依最終確認結果辦理。

住宿與餐食｜住宿：**橫濱 ROSE(或)新橫濱王子飯店(或)橫濱皇家花園酒店(或)Route Inn 橫浜馬車道(或)橫濱 Far East Village(或)橫濱科技大樓飯店(或)橫濱櫻木町華盛頓飯店(或)APA Htl & Resort 橫濱灣塔樓(或)同級**

餐食：早餐飯店內用；午餐日式風味料理；晚餐自理。

DAY 3	橫濱紅磚倉庫群 → 橫濱港未來 21 → 橫濱地區交流研習

橫濱紅磚倉庫群｜以近代港口倉庫為案例，研習工業遺產保存、建築再利用與文化場域經營；觀察歷史建築如何透過創意產業、展演活動與公共空間規劃，帶動港區活化。建於 1911 年的橫濱紅磚倉庫，是明治末期到大正初期的紅磚歷史建築，曾經是橫濱港最重要的物流、關稅據點，歷經關東地震、第二次世界大戰，始終屹立不搖。但最後，它仍難以抵擋時代變遷，隨著新港口移轉，紅磚倉庫一度處於荒廢狀態，直到橫濱市發起「創造振興港灣繁榮與文化空間」運動，才再度附予它新的生命。

橫濱港未來 21｜考察港區由傳統物流與貿易功能轉型為複合都市中心的過程，聚焦都市設計、交通串聯、濱水公共空間、觀光服務與產業聚落的整合模式。橫濱位於東京的近郊，在鎖國體制的江戶時代末期，被作為日本的門戶建設了港口，從此作為代表日本的貿易港發展壯大，展現在眼前的是寬闊開放的東京灣的景色、現代化建築的動感街區、以及無比優美的夜景。在一流飯店俯瞰這些美景令人心曠神怡。您可以到 600 多家各種商店購物，從名牌時裝到卡通人物禮品等應有盡有。在美食方面，日本料理當然是首選，200 多家餐廳提供世界各國美味佳餚。您還可以到遊樂園盡情歡樂，也可以坐在草地上悠閒地眺望大海。一年四季，港灣未來 21 都可以向您和您的家人及朋友提供各種娛樂和休閒環境。

交流研習延伸｜如交流拜會議程延續至本日，將依接待單位安排進行交流、問答與參訪紀錄，並以都市更新、文化創意及人才培育等議題作為討論方向。

住宿與餐食｜住宿：**橫濱 ROSE(或)新橫濱王子飯店(或)橫濱皇家花園酒店(或)Route Inn 橫浜馬車道(或)橫濱 Far East Village(或)橫濱科技大樓飯店(或)橫濱櫻木町華盛頓飯店(或)APA Htl & Resort 橫濱灣塔樓(或)同級**

餐食：早餐飯店內用；午餐日式風味料理；晚餐自理。

DAY 4	明治神宮 → 免稅店 → 東京國立博物館常設展 → 上野阿美橫町

明治神宮｜從近代日本的神社建築、森林營造與公共紀念空間切入，探討宗教文化、環境教育與集體記憶如何共同形塑都市中的文化景觀。係為祭祀明治天皇與昭憲皇太后於大正 9 年間建造完成的神社.境內寬約 71 萬 2000 平方公尺,種植由當時全國各地捐贈而來的 17 萬棵樹木,綠樹成蔭,來此參拜的民眾就絡繹不絕的明治神宮。
免稅店觀察｜以國際觀光零售為現場案例，了解免稅制度、服務動線、跨境消費與旅客接待模式，作為觀光管理、服務設計與國際旅遊市場的觀察素材。

東京國立博物館常設展｜以常設展為教材，認識日本及東亞文物研究、典藏修護、展示詮釋與博物館教育的實務；引導學生從跨文化藝術史與文化資產教育角度，進行文物觀察與討論。東京國立博物館自明治 5 年（1872 年）在湯島聖堂大成殿舉辦的博物館，是日本歷史悠久的博物館。其事業包括日本以及東方美術與考古等的各種彩燈的收集、保管、處理、管理、展覽、調查研究和教育普及等活動。收藏文物約 12 萬件（其中中國寶 90 件，重要文化財 652 件），無論是文物的品質或數量都是日本首屈一指的（截至 2026 年 4 月底）。東博典文物展（常設展）展出的文物數量始終在 3,000 件左右。

註：「重要文化財」即「重要文物」之意。

上野阿美橫町｜以商店街為觀察場域，認識戰後城市商業發展、零售型態、多元族群與地方經濟，討論傳統市場、觀光消費與都市再生之間的關係。是全日本知名度與人氣首屈一指的商店街，在這裡可以低價購入品質良好的商品或美食，優異的 CP 值是最大魅力。阿美橫丁的商品種類多樣，除了食品以外還包括流行服飾與雜貨應有盡有，也是阿美橫丁的特徵之一。本篇為大家一併介紹阿美橫丁的體驗方式與值得一去的餐飲店、購物好店以及推薦的週邊景點，並在此預祝各位能有一

住宿：**成田 MARROAD (或) 成田花園 (或) MYSTAYS PREMIER 成田 (或)成田 VIEW (或)同級**。

餐食：早餐飯店內用；午餐：日式風味料理晚餐：日式風味料理

DAY 5	飯店→酒酒井 PREMIUM OUTLETS→成田機場與商店街→ 桃園國際機場

成田機場與商店街｜觀察國際機場及周邊商店街的旅客服務、資訊導引、商業配置與地方連結，理解航空樞紐在國際交流與觀光產業中的支援角色。

隨後專車前往機場，帶著五天滿滿的回憶和依依不捨的心情，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次在日本愉快難忘的關東之旅，在此由衷地感謝您選擇參加，期待擱再相會，祝您旅途愉快，萬事如意！謝謝！！

餐食：早餐飯店內用；午餐 OUTLET 自理晚餐機上套餐

備註
交流拜會之接待單位、時間與議程依雙方聯繫確認辦理；航班、住宿、餐食及參訪順序如因接待、交通、天候或場館作業需要調整，將以行前通知及接待單位確認內容為準。

出發日期 2026/11/28(六) 或 2026/11/29(日)				
行程售價				
16 人每人價格	42800/人			
20 人每人價格	41500/人			
費用包含				
東京機票來回、300 萬旅遊責任險+20 萬意外醫療險、行程費用、餐食、住宿、導遊小費、桃園機場來回接送、網路卡、手冊、布條、旅行社服務費				
費用未含				
1. 護照新辦之費用 2. 行程以外個人消費				

嗨通精緻旅遊
0930-349685
台中市西區台灣大道二段186號14F-1(I室)